

# CalciD-Denk

Effervescent tablet | oral use  
 Mineral and vitamin combination preparation  
 Active ingredients: calcium and vitamin D<sub>3</sub> (colecalciferol)  
 For use in adults

## Package leaflet: Information for the patient

**Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine because it contains important information for you.**

Always take this medicine exactly as described in this leaflet or as your doctor or pharmacist has told you.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. See section 4.
- You must talk to a doctor if you do not feel better or if you feel worse.

## What is in this leaflet

1. What *CalciD-Denk* is and what it is used for
2. What you need to know before you take *CalciD-Denk*
3. How to take *CalciD-Denk*
4. Possible side effects
5. How to store *CalciD-Denk*
6. Contents of the pack and other information

## 1. WHAT CalciD-Denk IS AND WHAT IT IS USED FOR

*CalciD-Denk* is a combined mineral and vitamin product for the treatment of calcium and vitamin D deficiency states.

- It is used:
- as an addition to treatments for osteoporosis (a skeletal disorder with decreased bone mass) in patients with simultaneous calcium and vitamin D deficiency.
  - to correct a simultaneous calcium and vitamin D deficiency in the elderly.
- You must talk to a doctor if you do not feel better or if you feel worse.

## 2. WHAT YOU NEED TO KNOW BEFORE YOU TAKE CalciD-Denk

### Do not take *CalciD-Denk*:

- if you are allergic to calcium, vitamin D, soya, peanut or any of the other ingredients of this medicine (listed in section 6).
- if you have abnormally high levels of calcium in your blood or urine.
- if you have kidney stones or calcium deposits in your kidneys.
- if you have severely impaired kidney function.
- if you have abnormally high levels of vitamin D in your blood.
- if you are unable to move your limbs or are immobilised for a prolonged period of time and have calcium levels that are too high in your blood or urine.

### Warnings and precautions

- Talk to your doctor or pharmacist before taking *CalciD-Denk*
- if you are prone to the formation of kidney stones and calcium deposits in your kidneys or if you have a family history of calcium-containing kidney stones. Taking *CalciD-Denk* increases calcium excretion in the urine. In some circumstances, this may increase the formation of calcium-containing stones in the kidney and bladder during the first few months of treatment. You can prevent this by drinking plenty of fluid.
  - if you have impaired kidney function. In this case, you should not use *CalciD-Denk* unless the calcium and phosphate levels in your blood and urine are monitored regularly.
  - if you have a low phosphate level in your blood. Calcium salts reduce phosphate absorption.
  - if you are additionally taking other medicines that contain calcium or vitamin D. If so, the dose of vitamin D in *CalciD-Denk* must be taken into consideration. If you are taking additional vitamin D or calcium, you should do so only under medical supervision. Your blood and urine calcium levels must then be monitored.
  - if you are taking antacids (**medicines that reduce stomach acid**) or other alkaline substances at the same time, as this may lead to milk-alkali syndrome (Burnett's syndrome). Milk-alkali syndrome usually only occurs after excessive intake of calcium.
  - if you have a parathormone disorder. (Parathormone regulates the calcium level in the blood). Your vitamin D<sub>3</sub> requirement may then be lower. To prevent an overdose, you should take vitamin D products with a relatively low active ingredient content. Your doctor will advise you on this.
  - if you take *CalciD-Denk* for a long time. In this case, your blood and urine calcium levels as well as your kidney function should be monitored regularly. This is particularly important in elderly patients and if you are simultaneously taking heart failure medicines (cardiac glycosides) or water pills (diuretics).
  - if you have a high level of calcium in your blood or have signs of impaired kidney function. The *CalciD-Denk* dose must then be lowered or the treatment discontinued.
  - if you have impaired calcium and phosphate excretion through the kidneys. Your blood and urine calcium levels should then be monitored regularly.
  - if you are being treated with certain water pills (benzothiadiazine derivatives). Your blood and urine calcium levels should then be monitored regularly.
  - if you have been barely able to move for a prolonged period of time. Your blood and urine calcium levels should then be monitored regularly.
  - if you have sarcoidosis, an autoimmune disorder that mainly affects the lungs and lymph nodes. Your blood and urine calcium levels should then be monitored regularly.
  - if you suffer from achlorhydria (a disease associated with **reduced production of stomach acid**). In this case, you should take *CalciD-Denk* with food.

### Children and adolescents

*CalciD-Denk* effervescent tablets are not intended for use in children and adolescents.

### Other medicines and *CalciD-Denk*

Tell your doctor or pharmacist if you are taking/using, have recently taken/used or might take/ use any other medicines.

Calcium carbonate can prevent the absorption of tetracycline products (a type of antibiotic) taken at the same time. For this reason, tetracycline products should be administered at least two hours before or four to six hours after *CalciD-Denk* effervescent tablets.

Medicines that contain bisphosphonates (for the treatment of osteoporosis) or sodium fluoride (to strengthen tooth enamel) should be taken at least three hours before *CalciD-Denk* effervescent tablets.

Calcium can interfere with the effect of levthyroxine. For this reason, levthyroxine should be taken at least four hours before or four hours after *CalciD-Denk* effervescent tablets. The effect of quinolone antibiotics may be impaired by simultaneous calcium administration. For this reason, take quinolone antibiotics two hours before or six hours after *CalciD-Denk*.

Calcium salts can interfere with the absorption of iron, zinc or strontium. Consequently, iron, zinc or strontium products should be taken two hours before or after a calcium product.

Other medicines that can lead to interactions with *CalciD-Denk* effervescent tablets are: thiazide diuretics (water pills, which are used to treat high blood pressure or oedema), cardiac glycosides (e.g. digitalis, for the treatment of heart conditions), corticosteroids (for the treatment of inflammation or as immunosuppressants), ion exchange resins such as cholestyramine (for the treatment of high blood cholesterol levels), laxatives such as paraffin oil or orlistat (for the treatment of obesity).

Some cephalosporins (antibiotics), ketoconazole (a medicine for the treatment of fungal infections), and estramustine (a medicine for the treatment of prostate cancer): The effectiveness of these products is reduced by simultaneous administration of *CalciD-Denk*. For this reason, at least 2 hours should be left between taking *CalciD-Denk* and any of these products.

Rifampicin, phenytoin or barbiturates can decrease the effect of vitamin D<sub>3</sub> because they increase its rate of metabolism.

Other products containing calcium or vitamin D: Additional doses of calcium and vitamin D can lead to a significant increase in blood calcium levels and cause harmful side effects. Such products must not be taken together with *CalciD-Denk* effervescent tablets except under close medical supervision.

If you are taking antacids (medicines that reduce stomach acid) at the same time, you should take into account that calcium carbonate also acid-binding properties.

### *CalciD-Denk* with food and drink

You can take the effervescent tablets either with meals or between meals. Please note that dairy products have a high calcium content. You must take this into consideration when you are taking *CalciD-Denk*. One litre of milk, for example, can contain up to 1,200 mg of calcium. This will strengthen the effect of *CalciD-Denk*. Talk to your doctor or pharmacist if you consume large amounts of dairy products.

Interactions may occur with foods that contain oxalic acid, phytic acid or phosphates. These include spinach, thubarob and grains, for example. If you consume these foods, you should wait for two hours after the meal before taking *CalciD-Denk*.

### Pregnancy and breast-feeding

If you are pregnant or breast-feeding, think you may be pregnant or are planning to have a baby, ask your doctor or pharmacist for advice before taking this medicine.

### Pregnacy

You should take *CalciD-Denk* during pregnancy only if absolutely necessary and only in the dose that is essential to correct the calcium and vitamin D deficiency. Vitamin D overdoses during pregnancy must be prevented because a persistent increase in the blood calcium level can lead to physical and mental impairment as well as to congenital heart and eye disorders in the child.

### Breast-feeding

Due to the high vitamin D content, *CalciD-Denk* should not be taken while breast-feeding. Vitamin D and its metabolic products pass into human milk.

### Driving and using machines

No studies on the effects on the ability to drive and use machines have been performed. However, an adverse effect is unlikely.

### *CalciD-Denk* contains soya oil

If you are allergic to peanut or soya, do not use this medicinal product.

### *CalciD-Denk* contains lactose and sucrose

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking *CalciD-Denk*. *CalciD-Denk* can be harmful to the teeth.

### *CalciD-Denk* contains sodium

This medicine contains 94.5 mg sodium (main component of cooking/table salt) in each effervescent tablet. This is equivalent to 4.7% of the recommended maximum daily dietary intake of sodium for an adult.

## 3. HOW TO TAKE *CalciD-Denk*

Always take this medicine exactly as described in this leaflet or as your doctor or pharmacist has told you. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure. The recommended dose is one effervescent tablet per day.

Note on taking the effervescent tablets: Please dissolve the effervescent tablet in a glass of drinking water (200 ml) and drink the whole contents of the glass.

### Duration of treatment

The treatment of calcium deficiency and osteoporosis is normally a long-term treatment. Please ask your doctor about the length of time for which you will need to use the medicine.

### If you take more *CalciD-Denk* than you should

If you take more *CalciD-Denk* than you should, or if children take the medicine accidentally, please contact your doctor immediately. He/she will decide what action to take.

The signs of an overdose include: nausea, vomiting, often diarrhoea initially and constipation later, lack of appetite, listlessness, headache, muscle and joint pain, muscle weakness as well as persistent drowsiness, increased thirst, increased urge to pass urine and, in the final stages, dehydration.

### If you forget to take *CalciD-Denk*

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

### If you stop taking *CalciD-Denk*

Please talk to your doctor if you want to interrupt the treatment or end it early. If you stop the treatment too soon or interrupt it, the success of the treatment will be in doubt. Your symptoms might worsen or return.

If you have any further questions on the use of this medicine, ask your doctor or pharmacist.

## 4. POSSIBLE SIDE EFFECTS

Like all medicines, this medicine can cause side effects, although not everybody gets them.

**Uncommon (may affect up to 1 in 100 patients treated):** If high doses are taken, this can lead to an increased level of calcium in the blood (hypercalcaemia) or in the urine (hypercalcuria).

The symptoms of hypercalcaemia include lack of appetite, nausea, vomiting, constipation, abdominal pain, muscle weakness, drowsiness and confusion, extreme thirst, excessive or unusually strong urine production and/or frequent urination and bone pain.

**Rare (may affect up to 1 in 1,000 patients treated):** Constipation, digestive disorders, flatulence, nausea, abdominal pain and diarrhoea.

**Very rare (may affect up to 1 in 10,000 patients treated):** Itching, skin rash, hives and allergic reactions.

Milk-alkali syndrome (also called Burnett's syndrome; usually occurs only following excessive calcium ingestion); the symptoms are hypercalcaemia, metabolic alkalosis, impaired kidney function and calcium deposits in the soft tissues.

**Not known (frequency cannot be estimated from the available data):** Hypersensitivity reactions.

Tell your doctor immediately if you experience any of the following signs of a serious allergic reaction: swollen face, swelling of the lips, tongue (angioedema) or throat (laryngeal oedema). In very rare cases, soya oil may cause allergic reactions.

### Patients with impaired kidney function

If you have impaired kidney function, you may be at risk of increased blood phosphate levels, kidney stone formation and increased amounts of calcium in the kidneys.

### Reporting of side effects

If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effects not listed in this leaflet. By reporting side effects you can help provide more information on the safety of this medicine.

## 5. HOW TO STORE *CalciD-Denk*

Keep this medicine out of the sight and reach of children. Do not use this medicine after the expiry date which is stated on the carton and tube after "Exp". The expiry date refers to the last day of that month.

Shelf life: 3 years.

Store in the original carton in a dry place below 25°C. Keep the tube tightly closed to protect content from moisture. Tell your pharmacist if you notice any change in the appearance of the effervescent tablets.

Do not use any pack that is damaged or shows signs of tampering. Do not throw away any medicines via wastewater. Ask your pharmacist how to throw away medicines you no longer use. These measures will help protect the environment.

## 6. CONTENTS OF THE PACK AND OTHER INFORMATION

### Pharmacodynamic properties

Pharmacotherapeutic group: Calcium, combinations with vitamin D and/or other substances, ATC code: A12AX01

### Calcium

Calcium ions are crucially important in the activation of biological systems. The threshold for excitable membranes depends on the extracellular Ca<sup>2+</sup> concentration. Calcium ions are furthermore involved in the regulation of the permeability of cell membranes. A deficiency of Ca<sup>2+</sup> ions in the plasma increases the neuromuscular excitability while an excess reduces it.

### Vitamin D

Colecalciferol (vitamin D<sub>2</sub>) is formed in the skin under the influence of UV radiation and is converted to its biologically active form 1,25-dihydroxycholecalciferol in two hydroxylation steps, first in the liver (position 25) and then in the kidney tissue (position 1). Together with parathormone and calcitonin, 1,25-dihydroxycholecalciferol is fundamentally involved in regulating the calcium and phosphate balance. In the event of a vitamin D deficiency, the calcification of the skeleton is absent (rachitis) or softening of the bones (osteomalacia) occurs.

### Pharmacokinetic properties

#### Calcium

Absorption: Calcium absorption is subject to hormonal regulation. The absorption rate decreases as the dose and age increase and increases under hypocalcaemic conditions.

Elimination: Depending on the serum calcium level, calcium is excreted through the kidneys. In people with healthy kidneys, 98% of the filtered calcium is tubularly reabsorbed.

#### Vitamin D

Absorption: Depending on the serum calcium level, calcium is excreted through the kidneys. In people with healthy kidneys, 98% of the filtered calcium is tubularly reabsorbed.

Distribution and biotransformation: With the help of a specific transport protein, the vitamin D reaches the liver where it is metabolised to 25-hydroxycholecalciferol by microsomal hydroxylation. Elimination: Vitamin D and its metabolites are excreted in the bile and faeces.

### What *CalciD-Denk* contains

The active substances are: calcium and colecalciferol (vitamin D<sub>2</sub>). Each effervescent tablet contains 1,000 mg calcium (as calcium carbonate) and 22 µg colecalciferol (vitamin D<sub>2</sub> equivalent to 880 IU).

The other ingredients are alpha-tocopherol, hydrogenated soya oil, gelatin, sucrose, maize starch, citric acid, sodium hydrogen carbonate, lactose monohydrate, povidone, saccharin sodium, sodium cyclamate, macrogol 6000, simeticone, methyl cellulose, orange juice flavour.

### General classification for supply

Medicinal product subject to medical prescription

**What *CalciD-Denk* looks like and contents of the pack**

*CalciD-Denk* effervescent tablets are round, white to off-white biplane effervescent tablets with bevelled edges on both sides.

*CalciD-Denk* is available in polypropylene tubs with polyethylene tamper-proof-closures. Pack size: 20 effervescent tablets

### Marketing Authorisation Holder

DENK PHARMA GmbH & Co. KG  
 Prinzregentenstr. 79  
 81675 München  
 Germany

### Manufacturer

Losan Pharma GmbH  
 Otto-Hahn-Straße 13, 15  
 79395 Neuenburg  
 Germany

This leaflet was last revised in 09/2019.

# CalciD-Denk

Comprimé effervescent | voie orale  
 Préparation minérale et vitaminique combinée  
 Substances actives : calcium et vitamine D<sub>3</sub> (colecalciférol)  
 Destiné à l'adulte

## Notice : Information du patient

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
  - Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
  - Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
  - Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que *CalciD-Denk* et dans quels cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre *CalciD-Denk*
3. Comment prendre *CalciD-Denk*
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver *CalciD-Denk*
6. Contenu de l'emballage et autres informations

## 1. QU'EST-CE QUE CalciD-Denk ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ

*CalciD-Denk* est une association de calcium de minéral et de vitamine destinée au traitement des carences en calcium et en vitamine D.

- Il est utilisé :
- en complément des traitements contre l'ostéoporose (maladie du squelette caractérisée par une diminution de la masse osseuse) chez les patients présentant une carence simultanée en calcium et en vitamine D ;
  - pour corriger une carence simultanée en calcium et en vitamine D chez les personnes âgées.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE CalciD-Denk

### Ne prenez jamais *CalciD-Denk* :

- si vous êtes allergique au calcium, à la vitamine D, ou soya, à l'arachide ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6) ;
- si le taux de calcium dans votre sang ou vos urines est anormalement élevé ;
- si vous avez des calculs rénaux ou des dépôts de calcium dans les reins ;
- si votre fonction rénale est gravement altérée ;
- si le taux de vitamine D dans votre sang est anormalement élevé ;
- si vous êtes dans l'incapacité de bouger les membres ou si vous êtes immobilisé(e) sur une durée prolongée et si le taux de calcium dans votre sang ou vos urines est trop élevé.

### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre *CalciD-Denk* :

- si vous êtes sujet(he) aux calculs rénaux et aux dépôts de calcium dans les reins ou si vous avez des antécédents familiaux de calculs rénaux contenant du calcium. La prise de *CalciD-Denk* augmente l'excrétion du calcium dans les urines. Dans certains cas, cela peut conduire à une augmentation des calculs contenant du calcium dans les reins et la vessie au cours des premiers mois du traitement. Vous pouvez présenter ce problème en ayant abondamment.
- si votre fonction rénale est altérée. Dans ce cas, vous ne devez pas utiliser *CalciD-Denk* sauf si les taux de calcium et de phosphate dans votre sang et vos urines sont contrôlés régulièrement.
- si le taux de phosphate dans votre sang est bas. Les sels de calcium réduisent l'absorption du phosphate.
- si vous prenez déjà d'autres médicaments contenant du calcium ou de la vitamine D. Dans ce cas, la dose de vitamine D contenue dans *CalciD-Denk* doit être prise en compte. Le cas échéant, la prise de compléments en vitamine D ou calcium doit se faire impérativement sous surveillance médicale. Le taux de calcium dans votre sang et vos urines devra alors être surveillé.
- si vous prenez en même temps des antioxydants (**médicaments qui diminuent l'acidité de l'estomac**) ou d'autres substances alcalines, car cela pourrait entraîner un « syndrome des buveurs de lait » (syndrome de Burnett). Le syndrome des buveurs de lait ne survient habituellement qu'après une prise excessive de calcium.

- si vous avez un dérèglement de la parathormone. (La parathormone régule le taux de calcium dans le sang.) Vos besoins en vitamine D<sub>3</sub> pourraient alors être plus faibles. Afin d'éviter un surdosage, vous devez prendre des préparations de vitamine D ayant une teneur relativement faible en substance active. Votre médecin vous conseillera à ce sujet.

- si vous prenez *CalciD-Denk* de façon prolongée. Dans ce cas, le taux de calcium dans votre sang et vos urines ainsi que votre fonction rénale devront être contrôlés régulièrement. Cela est particulièrement important chez les patients âgés et les personnes prenant simultanément des médicaments pour l'insuffisance cardiaque (glucosides cardiotoniques) ou pour aider à uriner (diurétiques).

- si le taux de calcium dans votre sang est élevé ou si vous présentez des signes d'altération de la fonction rénale. Il faudra alors réduire la dose de *CalciD-Denk* ou arrêter le traitement.

- si l'excrétion du calcium et du phosphate par vos reins est altérée. Le taux de calcium dans votre sang et vos urines devra alors être surveillé régulièrement.

- si vous êtes traité(e) par un certain type de diurétique (appelé diurétique thiazidique ou dérivé de la benzothiadiazine). Le taux de calcium dans votre sang et vos urines devra alors être surveillé régulièrement.

- si vous avez été pratiquement incapable de bouger pendant une durée prolongée. Le taux de calcium dans votre sang et vos urines devra alors être surveillé régulièrement.

- si vous êtes atteint(e) de sarcoïdose, une maladie auto-immune qui touche principalement les poumons et les ganglions lymphatiques. Le taux de calcium dans votre sang et vos urines devra alors être surveillé régulièrement.

- si vous êtes atteint(e) d'achlorhydrie (maladie associée à un **diminution de la production d'acide gastrique**). Dans ce cas, vous devez prendre *CalciD-Denk* ou cours d'un repas.

### Enfants et adolescents

Les comprimés effervescents de *CalciD-Denk* ne sont pas prévus pour être utilisés chez les enfants et les adolescents.

### Autres médicaments et *CalciD-Denk*

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez/utilisez, avez récemment pris/utilisé ou pourriez prendre/utiliser tout autre médicament.

Le carbonate de calcium peut empêcher l'absorption de la tétracycline (un type d'antibiotique) en cas de prise simultanée. Par conséquent, les produits contenant de la tétracycline doivent être administrés au moins deux heures avant ou quatre à six heures après les comprimés effervescents de *CalciD-Denk*.

Les médicaments contenant des bisphosphonates (pour le traitement de l'ostéoporose) ou du fluorure de sodium (pour renforcer l'émail dentaire) doivent être pris au moins trois heures avant les comprimés effervescents de *CalciD-Denk*.

Le calcium peut interférer avec les effets de la lévothyroxine. Par conséquent, la lévothyroxine doit être prise ou moins quatre heures avant ou quatre heures après les comprimés effervescents de *CalciD-Denk*.

Les effets des antibiotiques de la classe des quinolones peuvent être altérés par l'administration simultanée de calcium. Par conséquent, les antibiotiques de type quinolones doivent être pris deux heures avant ou six heures après *CalciD-Denk*.

Les sels de calcium peuvent interférer avec l'absorption du fer, du zinc ou du strontium. Les produits à base de fer, zinc ou strontium doivent donc être pris deux heures avant ou après tout produit contenant du calcium.

Les autres médicaments pouvant entraîner des interactions avec les comprimés effervescents de *CalciD-Denk* sont : diurétiques thiazidiques (médicaments aidant à uriner, utilisés pour traiter l'hypertension ou les œdèmes), glucosides cardiotoniques (digitalis, par exemple, utilisés pour traiter les maladies cardiaques), corticoïdes (utilisés pour traiter l'inflammation ou comme immunosuppresseurs), résines échangeuses d'ions telles que la colestyramine (traitement des taux de cholestérol élevés dans le sang), laxatifs de type huile de paraffine ou orlistat (traitement de l'obésité). Certaines céphalosporines (antibiotiques), kétoconazole (médicament utilisé pour traiter des mycoses) et estramustine (médicament utilisé pour traiter le cancer de la prostate) : l'efficacité de ces produits est réduite par l'administration simultanée de *CalciD-Denk*. Par conséquent, un délai d'au moins 2 heures doit être observé entre la prise de *CalciD-Denk* et la prise de ces médicaments.

La rifampicine, la phénytoïne et les barbituriques peuvent réduire les effets de la vitamine D<sub>3</sub> car ils accélèrent son métabolisme.

Autres produits contenant du calcium ou de la vitamine D : la prise de doses supplémentaires de calcium et de vitamine D peut entraîner une augmentation importante du taux de calcium dans le sang et provoquer des effets indésirables délétères. Il conviendra de ne pas prendre de produits de ce type en même temps que les comprimés effervescents de *CalciD-Denk*, sauf sous étroite surveillance médicale.

En cas de prise simultanée d'antioxydants (médicaments qui diminuent l'acidité de l'estomac), vous devez prendre en compte que le carbonate de calcium possède également des propriétés antioxydantes.

### *CalciD-Denk* avec des aliments et boissons

Vous pouvez prendre les comprimés effervescents indifféremment au cours ou en dehors

